**老年人进食的时间、频次和量技术操作考核评分标准**

准考证号： 姓名： 成绩：

**口述、(**10分**)**

**【注意事项】**

1.老年人的进食时间 早餐时间为上午6-7时 午餐时间为中午11-12时 晚餐时间为下午5-7时**………3分**

2.老年人的进食频次 老年人除了应保证一日三餐正常摄食外，可适当在晨起、餐前或睡前补充一些糕点、牛奶、饮料等**………3分**

3.老年人的进食量 老年人每日进食谷类200克左右；每日由蛋白质供给的热量，应占总热量的13%~15%，可按每千克体重1~1.5克供给；老年人应将由脂肪供给的热量控制在20%~25%，每日用烹调油20克左右；老年人要多吃新鲜瓜果、绿叶蔬菜，每天不少于300克。**………4分**

评分人： 年 月 日 核分人： 年 月 日